

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore del Corso:

Giandario Giolito

Vice Direttore:

Mauro Penasa

Istruttori:

Barbero Enrico

Covelli Marta

Perona Andrea

Beccati Marco

Fois Andrea

Peruselli Luca

Belletti Marcella

Fois Matteo

Pozzato Filippo

Boglino Gabriele

Grosso Riccardo

Pozzo Lorenzo

Borrione Alessio

Lacchia Luigi

Ramella Ruggero

Camatel Enrico

Machetti Emanuele

Testa Alberto

Canova Renzo

Maschietto Pierluigi

Zampollo Piero

Cassano Claudia

Michelizza Matteo

Cavalli Gianluca

Pecoraro Luca

REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo " Guido Machetto " del CAI di Biella organizza un Corso di Arrampicata su Cascate di Ghiaccio allo scopo di fornire le nozioni principali per praticare in sicurezza questa affascinante e avventurosa disciplina.

E' indispensabile avere una certa conoscenza alpinistica di base, essere in buona forma fisica, e disporre di casco, imbrago, ramponi, picche da cascata (la Scuola ha una dotazione di picche che può eventualmente mettere a disposizione degli allievi).

Il numero di partecipanti sarà limitato, per motivi organizzativi, ai primi 10 iscritti.
Sono ammessi al Corso i tesserati CAI di età superiore a 18 anni.

La domanda di iscrizione va fatta on-line, scaricando il modulo dal sito della Scuola (www.scuolamachetto.it) o quello della Sezione di Biella (www.caibiella.it), e reinviando il modulo compilato (scansione, formato jpg o pdf) all'indirizzo segreteria@caibiella.it.

In base all'ordine di iscrizione e ad altre considerazioni, verrà confermata la possibilità di partecipare al Corso, e sarà così possibile provvedere a pagare la quota ed a consegnare la documentazione richiesta in sede. Si ricorda che è necessario disporre di:

- Certificato medico idoneità pratica attività ludico motoria – allegato "B" – DL Balduzzi
- Quota d'iscrizione di 150 Euro.
- Tesseramento CAI valido per l'anno in corso (il tesseramento può essere fatto alla sede CAI negli orari di segreteria, con una foto formato tessera).

IL TERMINE DI CONSEGNA DELLA DOCUMENTAZIONE RICHIESTA E' FISSATO IL GIORNO 13/01/2023, PER MOTIVI ASSICURATIVI, PENA L'ESCLUSIONE DAL CORSO.

I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle direttive impartite durante lo svolgimento del Corso. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone non ritenute idonee.

La scuola Nazionale di Alpinismo " Guido Machetto " e la sezione del CAI di Biella, declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano accadere durante lo svolgimento del corso.



Scuola Nazionale
di Alpinismo
" Guido Machetto "



Club Alpino Italiano – Sezione di Biella



21° Corso di Arrampicata
su Cascate di Ghiaccio
18 gennaio – 12 febbraio 2023

Club Alpino Italiano – Via Pietro Micca n° 13 Biella tel: 015.21234
www.scuolamachetto.it e www.caibiella.it e-mail: segreteria@caibiella.it

Programma del Corso

LEZIONI TEORICHE (in sede CAI)

Mercoledì 18/01

Materiali per la scalata su ghiaccio

Introduzione al Corso
Equipaggiamento e Materiali per la scalata su ghiaccio

Mercoledì 25/01

La scalata su ghiaccio

Tecnica di progressione su ghiaccio
Progressione fondamentale ed evoluta
Come si attrezzano le soste e manovre fondamentali

Mercoledì 01/02

La sicurezza sulle cascate di ghiaccio

Catena di sicurezza
Assicurazione in vita e uso dei freni
Valutazione delle difficoltà

Mercoledì 08/02

La salita di cascate di ghiaccio

Valutazione delle condizioni del ghiaccio
Valutazione dei tipi di ghiaccio
Il fattore climatico e le temperature
Pericoli oggettivi in cascata

USCITE PRATICHE

Sabato e Domenica 21-22/01

La scalata su ghiaccio verticale

Tecnica di progressione base ed evoluta
Uso degli attrezzi e chiodatura
Ancoraggi (chiodi, clessidre, ancoraggi naturali) e soste
Salita in Top Rope

Sabato e Domenica 04-05/02

La scalata su cascate di ghiaccio

Progressione in cascata su più tiri
Sviluppo tecnica individuale
Assicurazione ventrale bilanciata
Discesa in corda doppia

Sabato e Domenica 11-12/02

La scalata su cascate di ghiaccio

Salita di cascate su più tiri
Sviluppo tecnica individuale
Discesa in corda doppia
Valutazione tecnica finale