

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore del Corso:

Penasa Mauro

Vice Direttore:

Barbero Enrico

Istruttori:

Beccati Marco

Cavalli Gianluca

Michelizza Matteo

Belletti Marcella

Covelli Marta

Pecoraro Luca

Bogliolo Gabriele

Fois Andrea

Perona Andrea

Borrione Alessio

Fois Matteo

Peruselli Luca

Brua Ezio

Grosso Riccardo

Pozzato Filippo

Cailotto Gianni

Giolito Giandario

Pozzo Lorenzo

Camatel Enrico

Lacchia Luigi

Ramella Ruggero

Canova Renzo

Machetti Emanuele

Testa Alberto

Cassano Claudia

Maschietto Pierluigi

Zampollo Piero

REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo " Guido Machetto " del CAI di Biella organizza un Corso di Perfezionamento in Arrampicata su granito allo scopo di fornire le nozioni principali per la pratica della scalata TRAD, con posa di protezioni in ambiente di (parziale) avventura.

E' indispensabile avere buona esperienza di arrampicata e muoversi almeno intorno al 6a, ma soprattutto avere le motivazioni per affrontare un terreno che è sempre meno conosciuto. Materiale ulteriore per lo svolgimento del Corso sarà reso disponibile dalla Scuola.

Il numero di partecipanti sarà limitato, per motivi organizzativi, ai primi 8 iscritti.
Sono ammessi al Corso i tesserati CAI di età superiore a 18 anni.

La domanda di iscrizione va fatta on-line, scaricando il modulo dal sito della Scuola (www.scuolamachetto.it) o quello della Sezione di Biella (www.caibiella.it), e reinviando il modulo compilato (scansione, formato jpg o pdf) all'indirizzo segreteria@caibiella.it.

A inizio settembre, in base all'ordine di iscrizione e ad altre considerazioni, verrà confermata la possibilità di partecipare al Corso, e sarà così possibile provvedere a pagare la quota ed a consegnare la documentazione richiesta. Si ricorda che è necessario disporre di:

- Certificato medico idoneità pratica attività ludico motoria – allegato "B" – DL Balduzzi
- Quota d'iscrizione di 150 Euro.
- Tesseramento CAI valido per l'anno in corso (il tesseramento può essere fatto alla sede CAI negli orari di segreteria, con una foto formato tessera.

IL TERMINE DI CONSEGNA DELLA DOCUMENTAZIONE RICHIESTA E' FISSATO IL GIORNO 09/09/2022, PER MOTIVI ASSICURATIVI, PENA L'ESCLUSIONE DAL CORSO.

I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle direttive impartite durante lo svolgimento del Corso. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone non ritenute idonee.

La scuola Nazionale di Alpinismo " Guido Machetto " e la sezione del CAI di Biella, declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano accadere durante lo svolgimento del corso.



Scuola Nazionale
di Alpinismo
" Guido Machetto "



Club Alpino Italiano – Sezione di Biella



9° Corso di
Perfezionamento su Roccia
(tecniche di incastro e di artificiale)

21 settembre – 23 ottobre 2022

Club Alpino italiano – Via Pietro Micca n° 13 Biella tel: 015.21234
www.scuolamachetto.it e www.caibiella.it e-mail: segreteria@caibiella.it

Programma del Corso

LEZIONI TEORICHE (in sede CAI)

Mercoledì 21/09

Materiali e Scalata ad Incastro

Equipaggiamento e materiali da arrampicata
Tecnica di Roccia – L'arrampicata ad incastro

Mercoledì 28/09

Materiali e Scalata Artificiale

I materiali per la scalata artificiale
Tecnica di Roccia – La scalata artificiale

Mercoledì 05/10

Tecnica di Roccia

Catena di sicurezza

Mercoledì 12/10

Fisiologia e Allenamento

Fondamenti dell'allenamento generale e specifico
Esercizi e metodi di preparazione

Mercoledì 19/10

Storia dell'arrampicata

La rivoluzione sport-trad

Dai primordi, agli anni '70, fino ad oggi,
come cambiano le regole del gioco

USCITE PRATICHE

Sabato e Domenica 24-25/09

La scalata ad incastro

Tecnica individuale, metodi di protezione
Prove di scalata da secondo e da primo (con assicurazione)
Attrezzatura di soste e calate

Sabato e Domenica 01-02/10

La scalata artificiale

Tecnica individuale, metodi di protezione avanzati
Prove di scalata da primo (con assicurazione)
Risalita di una fissa
La progressione della cordata in artificiale
Ancora arrampicata su granito

Sabato e Domenica 15-16/10

Salita di vie di più tiri

Scalata su roccia di vie di più tiri
Discesa in corda doppia

Sabato e Domenica 22-23/10

Festa della scalata

(insieme al corso di arrampicata)

Scalata su roccia di monotiri o vie di più tiri
Chiusura corso