



INDICAZIONI PER L'ACQUISTO DEL MATERIALE

CASCETTO: qualsiasi casco omologato per la pratica dell'alpinismo e dell'arrampicata. Per il corso di alpinismo può essere utile avere un casco con i supporti per posizionare la pila frontale.
La scuola ha in dotazione alcuni caschi che può fornire agli allievi per tutta la durata del corso.



IMBRACATURA: si consiglia una imbracatura con i cosciali regolabili. L'anello di assicurazione centrale deve essere idoneo alla scalata, **NON** vanno bene imbracature con anello predisposto per le sole ferrate.



MOSCHETTONE A PERA HMS GRANDE CON GHIERA A VITE: Sono essenzialmente dei moschettoni per l'assicurazione. La forma a pera consente di avere lo spazio necessario per lo scorrere della corda, per l'inserimento del mezzo barcaiolo, del barcaiolo e del secchiello o per altre manovre in sosta o in fase di calata.



Con **GRANDE** si intende un moschettone che abbia misure dei due assi indicati nella foto approssimativamente di **110 mm x 50 mm** (ogni casa produttrice offre prodotti con dimensioni che possono discostarsi leggermente da quelle indicate, vanno bene comunque)

Non preoccupatevi invece delle caratteristiche tecniche del moschettone come lega, resistenza ecc...se sono in un negozio significa che sono omologati. Di seguito, a titolo informativo, le caratteristiche tecniche di un moschettone che potete trovare in commercio.



25 kN



10 kN



7 kN



79

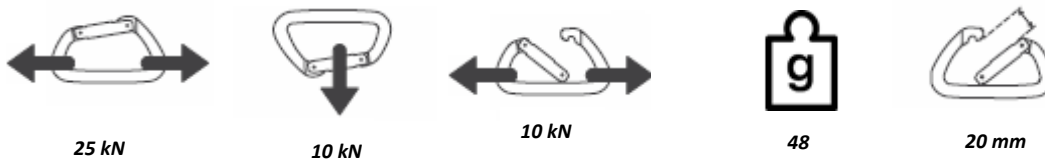


24 mm

ATTENZIONE: non vanno bene moschettoni con chiusura a baionetta o con dispositivi diversi dalla ghiera a vite.



MOSCHETTONE PICCOLO CON GHIERA A VITE: E' il moschettone usato essenzialmente per assicurarsi in sosta. Dimensioni indicative **85 x 40 mm**. Valgono le stesse indicazioni di prima sulle caratteristiche della ghiera.



SECCHIELLO: assicuratore che usiamo per tutti i corsi. La scuola può fornirlo. Anche in questo caso ne esistono molte varianti in base alla casa produttrice (es. Reverso). Vanno tutte bene. Per il corso non vanno bene assicuratori con bloccaggio assistito come il GRIGRI.



CORDINO IN KEVLAR: sono cordini distribuiti al metro, bisogna farsene tagliare 1,5 m dal negoziante - diametro 5,5 mm. Il cordino sarà quindi aperto, lo chiuderemo con apposito nodo che vi faremo vedere durante il corso. Useremo questo cordino come sicurezza per le calate in corda doppia. **ATTENZIONE** non comprare un cordino in nylon, non adatto al nostro scopo.

CORDINO DINAMICO: anello precucito di cordino dinamico da 1,5 m. E' difficilmente trovabile nei negozi, è invece facilmente acquistabile online (Beal Dynaloop da 1,5 m colore rosa). Si usa per longe e soste. In alternativa si può comprare uno spezzone di corda dinamica da 3,5 m che poi chiuderemo durante il corso con apposito nodo (bisogna chiedere al negoziante che tagli una mezza corda).

BEAL DYNALOOP 1,5 m



CALZATURE: La scelta delle calzature è ampissima, ne esistono moltissimi modelli più o meno tecnici. Per quanto riguarda le scarpette da arrampicata, se sono le prime volte che le indossate, non prendete modelli troppo tecnici con forme particolarmente curvate, rischiate solo di avere male ai piedi senza apprezzarne i vantaggi. Provatetele e tendenzialmente non prendetele eccessivamente piccole (al massimo mezzo o un numero in meno rispetto al vostro piede).

Per gli scarponi l'importante è che siano comodi e impermeabili. Ponete attenzione agli inserti in punta e sul tallone dello scarpone che servono ad ospitare i ramponi. Il ramponi che avete o che acquistate deve essere compatibile con la tipologia di scarpone. Alcuni dettagli nelle immagini sottostanti:



Scarpone da escursionismo impermeabile con suola rigida. Non nasce specificatamente per l'alpinismo, ma per il corso può andare bene. Attenzione, non ha inserti in plastica in punta e sul tallone, è compatibile solo con ramponi che si allacciano mediante cinghietti e non con ramponi automatici o semi-automatici



Scarpone classico da alpinismo compatibile con ramponi semi-automatici.



Scarpone da alpinismo tecnico. Compatibile anche con ramponi automatici.

RAMPONI: I ramponi si classificano in base al terreno su cui devono essere utilizzati e in base alle modalità di aggancio allo scarpone.

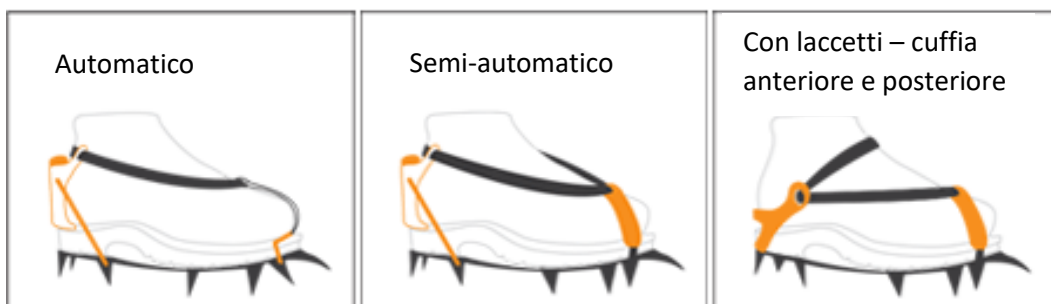
Abbiamo **ramponi da alpinismo classico** caratterizzati dalle punte frontali “piatte”. Questa tipologia di ramponi è perfetta per il corso di alpinismo.



I **ramponi più tecnici e per le cascate di ghiaccio** hanno le punte frontali “verticali” per penetrare più facilmente il ghiaccio duro e potersi appoggiare anche sulle tacche di roccia più piccole. Ramponi perfetti per il corso di cascate di ghiaccio.



Tipologia di ramponi in funzione del sistema di aggancio



Sconsigliamo i ramponi con cuffia sia anteriore che posteriore, tendono a muoversi sullo scarpone e a garantire poca stabilità. Sono più adatti per l'escursionismo su neve.

Compatibilità rampone – scarpone

doppia cuffia	✓	✓	✓	⚠
automatico	✗	✗	✓	✓
semi-automatico	✗	✓	✓	⚠

✓ Compatibile

✗ Incompatibilità materiale

⚠ Esposizione a un rischio potenziale d'incidente o lesione

PICCA: Per il corso di alpinismo serve una picca con manico dritto da alpinismo classico (lunghezza consigliata 50-60 cm). Utile che la picca abbia una dragonne/lacciolo per non perderla.

Per il corso di cascate di ghiaccio serve una coppia di picche tecniche (possono essere fornite dalla scuola).

