

ORGANICO ISTRUTTORI CORSO GHIACCIO

Direttore	CANOVA RENZO	COVELLI MARTA
Vice direttori	PANASA MAURO	MASCHIETTO PIERLUIGI
Istruttori	BROGLINO GABRIELE	MICHELIZZA MATTEO
	BRUA EZIO	PECORARO LUCA
	CAILOTTO GIANNI	PERONA ANDREA
	CAVALLI GIANLUCA	PERUSELLI LUCA
	GIOLITO GIANDARIO	POZZO LORENZO

REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" del CAI di Biella organizza un **corso base di tecnica di progressione su Cascate di Ghiaccio**, con lo scopo di fornire le nozioni elementari per la pratica in totale sicurezza di tale attività.

E' indispensabile disporre di imbracatura, ramponi e piccozze da cascata. L'ulteriore attrezzatura necessaria allo svolgimento del corso potrà essere messa a disposizione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto".

Sono ammessi al corso i soci CAI maggiorenni in regola con il tesseramento 2019 ed in possesso di buona forma fisica.

Le domande di iscrizione si ricevono da Venerdì 6 dicembre 2019 a martedì 14 Gennaio 2020 presso la sede del CAI di Biella, Via Pietro Micca n° 13, (orari apertura sede: martedì e venerdì dalle 17-19 e 21-22,30) e dovranno **(pena la non accettazione) obbligatoriamente essere accompagnate da:**

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica;
- N° 1 Fotografia formato tessera;
- Quota di iscrizione pari a € 150,00;

Per maggiori informazioni: www.scuolamachetto.it – renzocanova@gmail.com

Il corso per esigenze logistiche sarà effettuato con un minimo di 5 e un massimo di 10 partecipanti.

I corsisti dovranno attenersi rigorosamente alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del corso. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone ritenute non idonee.

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" e la sezione del CAI di Biella declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi durante lo svolgimento del corso.

IMPORTANTE

Data la tipologia del Corso si richiede tassativamente una sufficiente conoscenza alpinistica di base, dei nodi e delle manovre fondamentali, oltre ad un abbigliamento idoneo.



Scuola Nazionale di Alpinismo " Guido Machetto " Club Alpino Italiano – Biella www.scuolamachetto.it



19° CORSO di arrampicata su CASCATE DI GHIACCIO

15 Gennaio – 9 Febbraio 2020

PRESENTAZIONE DEL CORSO
Giovedì 9 Gennaio 2020 ore 21,00 presso
Sala convegni di Biverbanca
in via Carso n. 15 - Biella

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 15 Gennaio (Sede CAI)

Introduzione al corso
Equipaggiamento

Giovedì 23 Gennaio (Sede CAI)

Tecnica di progressione su ghiaccio
Progressione fondamentale ed evoluta
Come si attrezzano le soste e manovre fondamentali

Mercoledì 29 Gennaio (Sede CAI)

Catena di assicurazione
Assicurazione in vita e uso dei freni
Valutazione delle difficoltà

Mercoledì 5 Febbraio (Sede CAI)

Valutazione delle condizioni del ghiaccio
Valutazione dei tipi di ghiaccio
Il fattore climatico e le temperature
Pericoli oggettivi in cascata

USCITE PRATICHE

Domenica 19 Gennaio

Tecnica di progressione base ed evoluta
Uso degli attrezzi e chiodatura
Salita in Top Rope

Domenica 26 Gennaio

Ancoraggi e soste
Chiodi, clessidre, ancoraggi naturali
sviluppo tecnica individuale
Salita in Top Rope

Sabato e Domenica 1/2 Febbraio

Progressione in cascata anche su più tiri
sviluppo tecnica individuale
Assicurazione ventrale bilanciata
Discesa in corda doppia

Sabato e Domenica 8/9 Febbraio

Salita di cascate di più tiri
Discesa in corda doppia
Valutazione tecnica finale