

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore del Corso: **Giolito Giandario**

Vice Direttore: **Pozzo Lorenzo**

Istruttori:

Belletti Marcella

Borrione Alessio

Brua Ezio

Cailotto Gianni

Canova Renzo

Cassano Claudia

Cavalli Gianluca

Cesale Ros Rudi

Covelli Marta

Lacchia Luigi

Maschietto Pierluigi

Matarazzo Antonino

Pecoraro Luca

Penasa Mauro

Perona Andrea

Peruselli Luca

Polo Edoardo

Pozzo Lorenzo

Testa Alberto

Zampollo Piero

REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" del CAI di Biella, organizza un corso di Alpinismo di Base con lo scopo di fornire le nozioni principali per la pratica in sicurezza dell'attività alpinistica su roccia, neve e ghiaccio.

E' indispensabile disporre di imbracatura, piccozza, ramponi, calzature e abbigliamento adeguati al tipo di uscita. L'ulteriore materiale per lo svolgimento del Corso sarà messo a disposizione dalla Scuola stessa.

Il numero di partecipanti sarà limitato, per motivi organizzativi, **ai primi 20 iscritti.**

Ulteriori iscrizioni saranno valutate in funzione della disponibilità.

Sono ammessi al corso i soci CAI di età superiore ai 18 anni, in regola con il tesseramento 2019 e in buona forma fisica. Le domande di iscrizione si ricevono a partire da Venerdì 12 Aprile presso la sede del CAI di Biella, via Pietro Micca 13 (orario di apertura: martedì e venerdì, Dicembre – Aprile dalle 17 alle 19 e dalle 21 alle 22.30, Maggio – Novembre dalle 17 alle 19), in occasione della serata di presentazione del corso o inviandole all'indirizzo mail scuolamachetto@gmail.com scaricando il modulo di iscrizione dal sito www.scuolamachetto.it e devono essere accompagnate da :

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica.
- Quota Iscrizione di 150 Euro.
- Tesseramento Cai valido per l'anno in corso.

I partecipanti dovranno attenersi alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del Corso.

La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone non ritenute idonee.

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" e la sezione del CAI di Biella declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano accadere durante lo svolgimento del corso.

IMPORTANTE: Per motivi assicurativi la consegna della documentazione richiesta deve avvenire tassativamente entro e non oltre martedì 7 maggio, pena l'esclusione del Corso



SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO " GUIDO MACHETTO " CLUB ALPINO ITALIANO – BIELLA



35° CORSO ALPINISMO DI BASE

8 maggio – 23 giugno 2019

PRESENTAZIONE DEL CORSO DI ALPINISMO
OSPITI DELLA SERATA ANNA SILENZI E LUCA PERUSELLI
LE ALPI A PIEDI: DA TRIESTE A MONACO LUNGO LA VIA ALPINA
GIOVEDÌ 11 APRILE 2019 ORE 21,00 (INGRESSO LIBERO)
AUDITORIUM CITTA' STUDI BIELLA - VIA PELLA 2/B - BIELLA

LEZIONI TEORICHE (ORE 21.00)

MERCOLEDÌ 08/05/19 (SEDE CAI)

INTRODUZIONE AL CORSO

EQUIPAGGIAMENTO, MATERIALI E ABBIGLIAMENTO,
NOZIONI BASILARI.

MERCOLEDÌ 15/05/19 (SEDE CAI)

TECNICHE DI NEVE E GHIACCIO

MOVIMENTI DI BASE, SOSTE, PROGRESSIONE
SU GHIACCIAIO E SU PENDIO

GIOVEDÌ 23/05/19 (PALESTRA DI CHIAVAZZA)

TECNICA DI ROCCIA

MOVIMENTI BASE, PROGRESSIONE,
NODI FONDAMENTALI E SOSTE

GIOVEDÌ 30/05/19 (PALESTRA DI CHIAVAZZA)

MANOVRE FONDAMENTALI

MANOVRE FONDAMENTALI, CATENA DI SICUREZZA
AUTOSOCCORSO DELLA CORDATA

MERCOLEDÌ 05/06/19 (SEDE CAI)

PERICOLI IN MONTAGNA

L'ALPINISMO E I SUOI PERICOLI
GENNI SU NEVE E VALANGHE E DISPOSITIVI ARTVA

MERCOLEDÌ 12/06/19 (SEDE CAI)

TOPOGRAFIA E ORIENTAMENTO

USO DI BUSSOLA E CARTINE TOPOGRAFICHE
VALUTAZIONI DELLE PREVISIONI METEO

GIOVEDÌ 20/06/19 (SEDE CAI)

STORIA DELL'ALPINISMO

USCITE PRATICHE

DOMENICA 12/05/19

PROGRESSIONE DELLA CORDATA SU ROCCIA

TECNICA INDIVIDUALE E PROGRESSIONE DELLA CORDATA
ALLESTIMENTO SOSTE E METODI DI ASSICURAZIONE
SALITA DI UNA VIA DI PIÙ TIRI
DISCESA IN CORDA DOPPIA

DOMENICA 19/05/19

TECNICA DI PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO
USO DEGLI ATTREZZI, PASSI FONDAMENTALI
LEGATURA E SOSTE, PIOLET TRACTION, CORDA DOPPIA
MANOVRA DI RECUPERO DAL CREPACCIO

DOMENICA 26/05/19

SALITA DI UNA VIA DI ROCCIA MEDIA MONTAGNA
DISCESA IN CORDA DOPPIA, VALUTAZIONE TECNICA

SABATO E DOMENICA 08-09/06/19

PREPARAZIONE GITA, SALITA
DISCESA IN CORDA DOPPIA

DOMENICA 16/06/19

SALITA TECNICA DI UNA CIMA IN QUOTA

SABATO E DOMENICA 22-23/06/19

SALITA TECNICA DI UNA CIMA IN QUOTA

N.B: I LUOGHI SARANNO SCELTI IN FUNZIONE DELLA SICUREZZA,
DELLE CONDIZIONI LOCALI E METEOROLOGICHE.