

### ORGANICO ISTRUTTORI CORSO GHIACCIO

Direttore	CANOVA RENZO	
Vice direttori	MASCHIETTO PIERLUIGI	PERUSELLI LUCA
Istruttori	BRUA EZIO	PECORARO LUCA
	CAIOTTO GIANNI	PENASA MAURO
	CAVALLI GIANLUCA	PERONA ANDREA
	CESALE ROS RUDI	POLO EDOARDO
	COVELLI MARTA	POZZO LORENZO
	GIOLITO GIANDARIO	TESTA ALBERTO

### REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" del CAI di Biella organizza un corso base di tecnica di progressione su Cascate di Ghiaccio, con lo scopo di fornire le nozioni elementari per la pratica in totale sicurezza di tale attività.

**E' indispensabile** disporre di imbracatura, ramponi e piccozze da cascata. L'ulteriore attrezzatura necessaria allo svolgimento del corso potrà essere messa a disposizione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto".

**Sono ammessi al corso i soci CAI maggiorenni** in regola con il tesseramento 2018 ed in possesso di buona forma fisica.

Le domande di iscrizione si ricevono da giovedì 7 dicembre 2017 a martedì 16 Gennaio 2018 presso la sede del CAI di Biella, Via Pietro Micca n° 13, (orari apertura sede: martedì e venerdì dalle 18-19,30 e 21-22,30) e dovranno (pena la non accettazione) **obbligatoriamente essere accompagnate da:**

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica;
- N° 1 Fotografia formato tessera;
- Quota di iscrizione pari a € 150,00;

**Il corso per esigenze logistiche sarà effettuato con un minimo di 5 e un massimo di 10 partecipanti.**

I corsisti dovranno attenersi rigorosamente alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del corso. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone ritenute non idonee.

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" e la sezione del CAI di Biella declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi durante lo svolgimento del corso.

### IMPORTANTE

**Data la tipologia del Corso si richiede tassativamente una sufficiente conoscenza alpinistica di base, dei nodi e delle manovre fondamentali, oltre ad un abbigliamento idoneo.**



## Scuola Nazionale di Alpinismo " Guido Machetto " Club Alpino Italiano – Biella [www.scuolamachetto.it](http://www.scuolamachetto.it)



## 17° CORSO di arrampicata su CASCATE DI GHIACCIO

17 Gennaio – 11 Febbraio 2018

Club Alpino Italiano – Via Pietro Micca n° 13 Biella  
Tel: 015.21234 [www.caibiella.it](http://www.caibiella.it) e-mail: [caibiella@caibiella.it](mailto:caibiella@caibiella.it)

*PRESENTAZIONE DEL CORSO*  
***Martedì 9 Gennaio 2018 ore 21,00 – Salone BIVERBANCA***  
*Via Carso 15 - BIELLA*

**LEZIONI TEORICHE**

**Mercoledì 17 Gennaio** (Sede CAI)

Introduzione al corso  
Equipaggiamento

**Mercoledì 24 Gennaio** (Sede CAI)

Tecnica di progressione su ghiaccio  
Progressione fondamentale ed evoluta  
Come si attrezzano le soste e manovre fondamentali

**Mercoledì 31 febbraio** (Sede CAI)

Catena di assicurazione  
Assicurazione in vita e uso dei freni  
Valutazione delle difficoltà

**Mercoledì 7 Febbraio** (Sede CAI)

Valutazione delle condizioni del ghiaccio  
Valutazione dei tipi di ghiaccio  
Il fattore climatico e le temperature  
Pericoli oggettivi in cascata

**USCITE PRATICHE**

**Domenica 21 Gennaio**

Tecnica di progressione base ed evoluta  
Uso degli attrezzi e chiodatura  
Salita in Top Rope

**Domenica 28 Gennaio**

Ancoraggi e soste  
Chiodi, clessidre, ancoraggi naturali  
sviluppo tecnica individuale  
Salita in Top Rope

**Domenica 4 Febbraio**

Progressione in cascata su più tiri  
sviluppo tecnica individuale  
Assicurazione ventrale bilanciata  
Discesa in corda doppia

**Sabato 10 e Domenica 11 Febbraio**

Salita di cascate di più tiri  
Discesa in corda doppia  
Valutazione tecnica finale