

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore del Corso: **Giolito Giandario**
Vice Direttori: **Perona Andrea – Polo Edoardo**

Istruttori:

<i>Astrua Marco</i>	<i>Frassati Piero</i>
<i>Belletti Marcella</i>	<i>Lacchia Luigi</i>
<i>Borrione Alessio</i>	<i>Maschietto Pierluigi</i>
<i>Brua Ezio</i>	<i>Matarazzo Antonino</i>
<i>Buscaglia Tommaso</i>	<i>Pecoraro Luca</i>
<i>Cailotto Gianni</i>	<i>Penasa Mauro</i>
<i>Canova Renzo</i>	<i>Pessiva Alberto</i>
<i>Cassano Claudia</i>	<i>Pozzo Lorenzo</i>
<i>Cavalli Gianluca</i>	<i>Testa Alberto</i>
<i>Cesale Ros Rudi</i>	<i>Zampollo Piero</i>
<i>Covelli Marta</i>	

REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" del CAI di Biella, organizza un corso di Alpinismo di Base con lo scopo di fornire le nozioni principali per la pratica in sicurezza dell'attività alpinistica su roccia, neve e ghiaccio.

E' indispensabile disporre di imbracatura, piccozza, ramponi, calzature e abbigliamento adeguati al tipo di uscita. L'ulteriore materiale per lo svolgimento del Corso sarà messo a disposizione dalla Scuola stessa.

Il numero di partecipanti sarà limitato, per motivi organizzativi, **ai primi 20 iscritti**. Ulteriori iscrizioni saranno valutate in funzione della disponibilità.

Sono ammessi al corso i soci CAI di età superiore ai 18 anni, in regola con il tesseramento 2017 e in buona forma fisica. Le domande di iscrizione si ricevono a partire da Venerdì 14 Aprile presso la sede del CAI di Biella, via Pietro Micca 13 (orario di apertura: martedì e venerdì, dalle 18 alle 19.30 e dalle 21 alle 22.30) o in occasione della serata di presentazione del corso e devono essere accompagnate da:

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica.
- N° 1 Fotografia formato tessera.
- Quota Iscrizione di 150 Euro.
- Tesseramento Cai valido per l'anno in corso.

I partecipanti dovranno attenersi alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del Corso.

La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone non ritenute idonee.

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" e la sezione del CAI di Biella declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano accadere durante lo svolgimento del corso.

IMPORTANTE: Per motivi assicurativi la consegna della documentazione richiesta deve avvenire tassativamente entro e non oltre martedì 9 maggio, pena l'esclusione del Corso



SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO " GUIDO MACHETTO " CLUB ALPINO ITALIANO – BIELLA



33° CORSO ALPINISMO DI BASE

10 maggio – 25 giugno 2017

**PRESENTAZIONE DEL CORSO DI ALPINISMO
OSPITE DELLA SERATA LA GUIDA ALPINA GIANNI PREDAN
L'AVVENTURA SULLE VETTE DELLA NUOVA ZELANDA
GIOVEDÌ 4 MAGGIO 2017 ORE 21,00 (INGRESSO LIBERO)
SALA CONVEGNI BIVERBANCA BIELLA - VIA CARSO 15 - BIELLA**

LEZIONI TEORICHE (ORE 21.00)

MERCOLEDÌ 10/05/17 (SEDE CAI)

INTRODUZIONE AL CORSO

EQUIPAGGIAMENTO, MATERIALI E ABBIGLIAMENTO,
NOZIONI BASILARI.

GIOVEDÌ 18/05/17 (PALESTRA DI CHIAVAZZA)

TECNICA DI ROCCIA

MOVIMENTI BASE, PROGRESSIONE,
NODI FONDAMENTALI E SOSTE

GIOVEDÌ 25/05/17 (PALESTRA DI CHIAVAZZA)

MANOVRE FONDAMENTALI

MANOVRE FONDAMENTALI, CATENA DI SICUREZZA
AUTOSOCORSO DELLA CORDATA

MERCOLEDÌ 31/05/17 (SEDE CAI)

PERICOLI IN MONTAGNA

L'ALPINISMO E I SUOI PERICOLI
GENNI SU NEVE E VALANGHE E DISPOSITIVI ARTVA

MERCOLEDÌ 07/06/17 (SEDE CAI)

TECNICHE DI NEVE E GHIACCIO

MOVIMENTI DI BASE, SOSTE, PROGRESSIONE
SU GHIACCIAIO E SU PENDIO

MERCOLEDÌ 14/06/17 (SEDE CAI)

TOPOGRAFIA E ORIENTAMENTO

USO DI BUSSOLA E CARTINE TOPOGRAFICHE
VALUTAZIONI DELLE PREVISIONI METEO

GIOVEDÌ 22/06/17 (SEDE CAI)

STORIA DELL'ALPINISMO

USCITE PRATICHE

DOMENICA 14/05/17

PROGRESSIONE DELLA CORDATA SU ROCCIA

TECNICA INDIVIDUALE E PROGRESSIONE DELLA CORDATA
ALLESTIMENTO SOSTE E METODI DI ASSICURAZIONE
SALITA DI UNA VIA DI PIÙ TIRI
DISCESA IN CORDA DOPPIA

DOMENICA 21/05/17

SALITA DI UNA VIA DI ROCCIA MEDIA MONTAGNA
DISCESA IN CORDA DOPPIA, VALUTAZIONE TECNICA

SABATO E DOMENICA 27-28/05/17

PREPARAZIONE GITA, SALITA
DISCESA IN CORDA DOPPIA

DOMENICA 11/06/17

TECNICA DI PROGRESSIONE SU GHIACCIAIO
USO DEGLI ATTREZZI, PASSI FONDAMENTALI
LEGATURA E SOSTE, PIOLET TRACTION, CORDA DOPPIA
MANOVRA DI RECUPERO DAL CREPACCIO

DOMENICA 18/06/17

SALITA TECNICA DI UNA CIMA IN QUOTA

SABATO E DOMENICA 24-25/06/17

SALITA TECNICA DI UNA CIMA IN QUOTA

N.B: I LUOGHI SARANNO SCELTI IN FUNZIONE DELLA SICUREZZA,
DELLE CONDIZIONI LOCALI E METEOROLOGICHE.