

ORGANICO ISTRUTTORI CORSO GHIACCIO

Direttore	CANOVA RENZO	PENASA MAURO
Vice direttore	GIOLITO GIANDARIO	PERONA ANDREA
Istruttori	ASTRUA MARCO	PESSIVA ALBERTO
	BRUA EZIO	POLO EDOARDO
	CAILOTTO GIANNI	POZZO LORENZO
	CAVALLI GIANLUCA	TESTA ALBERTO
	CESALE ROS RUDI	
	COVELLI MARTA	
	MASCHIETTO PIERLUIGI	
	PECORARO LUCA	

REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" del CAI di Biella organizza un corso base di tecnica di progressione su Cascate di Ghiaccio, con lo scopo di fornire le nozioni elementari per la pratica in totale sicurezza di tale attività.

E' indispensabile disporre di imbracatura, ramponi e piccozze da cascata. L'ulteriore attrezzatura necessaria allo svolgimento del corso potrà essere messa a disposizione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto".

Il numero degli ammessi sarà limitato, per motivi organizzativi, ai primi 10 iscritti. **Sono ammessi al corso i soci CAI maggiorenni** in regola con il tesseramento 2017 ed in possesso di buona forma fisica.

Le domande di iscrizione si ricevono da giovedì 1 dicembre 2016 a martedì 17 Gennaio 2017 presso la sede del CAI di Biella, Via Pietro Micca n° 13, (orari apertura sede: martedì e venerdì dalle 18-19,30 e 21-22,30) e dovranno (pena la non accettazione) obbligatoriamente essere accompagnate da:

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica;
- N° 1 Fotografia formato tessera;
- Quota di iscrizione pari a € 150,00;

Il corso per esigenze logistiche sarà effettuato con un minimo di 5 e un massimo di 10 partecipanti.

I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del corso. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone ritenute non idonee.

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" e la sezione del CAI di Biella declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi durante lo svolgimento del corso.

IMPORTANTE

Data la tipologia del Corso si richiede tassativamente una sufficiente conoscenza alpinistica di base ed un abbigliamento idoneo.



Scuola Nazionale di Alpinismo " Guido Machetto " Club Alpino Italiano – Biella www.scuolamachetto.it



15° CORSO di arrampicata su CASCATE DI GHIACCIO

22 Gennaio – 12 Febbraio 2017

Club Alpino italiano – Via Pietro Micca n° 13 Biella
Tel: 015/21234 www.caibiella.it e-mail: caibiella@caibiella.it

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Martedì 10 Gennaio 2017 ore 21,00 – Salone BIVERBANCA

Via Carso 15 - BIELLA

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 18 Gennaio (Sede CAI)

Introduzione al corso
Equipaggiamento

Mercoledì 25 Gennaio (Sede CAI)

Tecnica di progressione su ghiaccio
Progressione fondamentale ed evoluta
Come si attrezzano le soste e manovre fondamentali

Mercoledì 1 febbraio (Sede CAI)

Catena di assicurazione
Assicurazione in vita e uso dei freni
Valutazione delle difficoltà

Mercoledì 8 Febbraio (Sede CAI)

Valutazione delle condizioni del ghiaccio
Valutazione dei tipi di ghiaccio
Il fattore climatico e le temperature
Pericoli oggettivi in cascata

USCITE PRATICHE

Domenica 22 Gennaio

Tecnica di progressione base ed evoluta
Uso degli attrezzi e chiodatura
Salita in Top Rope

Domenica 29 Gennaio

Ancoraggi e soste
Chiodi, clessidre, ancoraggi naturali
sviluppo tecnica individuale
Salita in Top Rope

Domenica 5 Febbraio

Progressione in cascata su più tiri
sviluppo tecnica individuale
Assicurazione ventrale bilanciata
Discesa in corda doppia

Sabato 11 e Domenica 12 Febbraio

Salita di cascate di più tiri
Discesa in corda doppia
Valutazione tecnica finale