

ORGANICO ISTRUTTORI CORSO GHIACCIO

Direttore	CANOVA RENZO	
Vice direttore	GIOLITO GIANDARIO	
Istruttori	ASTRUA MARCO	PECORARO LUCA
	BRUA EZIO	PENASA MAURO
	CAIOTTO GIANNI	PERONA ANDREA
	CAVALLI GIANLUCA	PESSIVA ALBERTO
	CESALE ROS RUDI	POLO EDOARDO
	COVELLI MARTA	POZZO LORENZO
	GALUPPI ANDREA	TESTA ALBERTO
	MASCHIETTO PIERLUIGI	TONETTI DANIELE

REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" del CAI di Biella organizza un corso base di tecnica di progressione su Cascate di Ghiaccio, con lo scopo di fornire le nozioni elementari per la pratica in totale sicurezza di tale attività.

E' indispensabile disporre di imbracatura, ramponi e piccozze da cascata. L'ulteriore attrezzatura necessaria allo svolgimento del corso potrà essere messa a disposizione dalla Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto".

Il numero degli ammessi sarà limitato, per motivi organizzativi, ai primi 10 iscritti. Sono ammessi al corso i soci CAI di età superiore ai 18 anni in regola con il tesseramento 2016 ed in possesso di buona forma fisica.

Le domande di iscrizione si ricevono da martedì 1 dicembre 2015 a martedì 19 Gennaio 2016 presso la sede del CAI di Biella, Via Pietro Micca n° 13, (orari apertura sede: martedì e venerdì dalle 18-19,30 e 21-22,30) **e dovranno (pena la non accettazione) obbligatoriamente essere accompagnate da:**

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica;
- N° 1 Fotografia formato tessera;
- Quota di iscrizione pari a € 150,00;

Il corso per esigenze logistiche sarà effettuato con un minimo di 5 e un massimo di 10 partecipanti.

I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del corso. La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone ritenute non idonee.

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" e la sezione del CAI di Biella declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi durante lo svolgimento del corso.

IMPORTANTE

Data la tipologia del Corso si richiede tassativamente una sufficiente conoscenza alpinistica di base ed un abbigliamento idoneo.



Scuola Nazionale di Alpinismo " Guido Machetto " Club Alpino Italiano – Biella www.scuolamachetto.it



14° CORSO CASCATE DI GHIACCIO

20 Gennaio – 14 Febbraio 2016

Club Alpino italiano – Via Pietro Micca n° 13 Biella
Tel: 015/21234 www.caibiella.it e-mail: caibiella@caibiella.it

PRESENTAZIONE DEL CORSO
Giovedì 7 Gennaio 2016 ore 21,00 – Salone BIVERBANCA
Via Carso 15 - BIELLA

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 20 Gennaio (Sede CAI)

Introduzione al corso
Equipaggiamento

Mercoledì 27 Gennaio (Sede CAI)

Tecnica di progressione su ghiaccio
Progressione fondamentale ed evoluta
Come si attrezzano le soste e manovre fondamentali

Mercoledì 3 febbraio (Sede CAI)

Catena di assicurazione
Assicurazione in vita e uso dei freni
Valutazione delle difficoltà

Mercoledì 10 Febbraio (Sede CAI)

Valutazione delle condizioni del ghiaccio
Valutazione dei tipi di ghiaccio
Il fattore climatico e le temperature
Pericoli oggettivi in cascata

USCITE PRATICHE

Domenica 24 Gennaio

Tecnica di progressione base ed evoluta
Uso degli attrezzi e chiodatura
Salita in Mulinette

Domenica 31 Gennaio

Ancoraggi e soste
Chiodi, clessidre, ancoraggi naturali
sviluppo tecnica individuale
Salita in Mulinette

Domenica 7 Febbraio

Progressione in cascata su più tiri
sviluppo tecnica individuale
Assicurazione ventrale bilanciata
Discesa in corda doppia

Sabato 13 e Domenica 14 Febbraio

Salita di cascate di più tiri
Discesa in corda doppia
Valutazione tecnica finale