

## ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore del Corso:

**Polo Edoardo**

Vice Direttore:

**Peruselli Luca - Pozzo Lorenzo**

### Istruttori:

*Belletti Marcella*

*Borrione Alessio*

*Brua Ezio*

*Buscaglia Tommaso*

*Cailotto Gianni*

*Canova Renzo*

*Cassano Claudia*

*Cavalli Gianluca*

*Cesale Ros Rudy*

*Covelli Marta*

*Giolito Giandario*

*Lacchia Luigi*

*Maschietto Pierluigi*

*Matarazzo Antonino*

*Mercando Claudio*

*Pecoraro Luca*

*Penasa Mauro*

*Perona Andrea*

*Testa Alberto*

*Zampollo Piero*

## REGOLAMENTO

La Scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" del CAI di Biella, organizza un corso di Alpinismo di Base con lo scopo di fornire le nozioni principali per la pratica in sicurezza dell'attività alpinistica su roccia, neve e ghiaccio.

E' indispensabile disporre di imbracatura, piccozza, ramponi, calzature ed abbigliamento adeguati al tipo di uscite.

Ulteriore materiale per lo svolgimento del corso sarà messo a disposizione dalla Scuola stessa.

Il numero di partecipanti sarà limitato, per motivi organizzativi, ai primi **20** iscritti.

Sono ammessi al Corso i soci CAI di età superiore ai 18 anni in regola con il tesseramento 2018 ed in buona forma fisica.

Le domande devono essere accompagnate da:

- Certificato medico attestante l'idoneità fisica
- N° 1 Fotografia formato tessera.
- Quota d'iscrizione di 150 Euro.
- Tesseramento CAI valido per l'anno in corso.

I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle direttive loro impartite durante lo svolgimento del Corso.

La direzione potrà escludere in qualsiasi momento le persone non ritenute idonee.

La scuola Nazionale di Alpinismo "Guido Machetto" e la sezione del CAI di Biella, declinano comunque ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano accadere durante lo svolgimento del corso.

Le domande di iscrizione si ricevono durante la serata di presentazione e presso la sede CAI di Biella :

da dicembre ad aprile: da martedì e venerdì dalle 17 alle 19 e dalle 21 alle 22;

da maggio a novembre: martedì e venerdì dalle 17 alle 19.

Per ulteriori informazioni:

[scuolamachetto@gmail.com](mailto:scuolamachetto@gmail.com)

Polo Edoardo 3382375714

**IMPORTANTE:** Per motivi assicurativi la consegna della documentazione richiesta deve avvenire tassativamente entro e non oltre il 15 maggio 2018, pena l'esclusione dal corso.



# Scuola Nazionale di Alpinismo " Guido Machetto "

## Club Alpino Italiano – Biella

[www.scuolamachetto.it](http://www.scuolamachetto.it)



## 34° Corso di ALPINISMO DI BASE

### 16 Maggio – 24 Giugno 2018

Club Alpino Italiano – Via Pietro Micca n° 13 Biella  
Tel: 015.21234 www.caibiella.it e-mail: caibiella@caibiella.it

# PRESENTAZIONE DEL CORSO CON PROIEZIONE DI SERGIO DE LEO

*“BIG WALL – GHIACCIO NEVE E ROCCIA TRA LE ALPI E LA PATAGONIA”*

**Martedì 8 maggio 2018 ORE 21:00**

Sala Congressi Biverbanca Via Carso 15 – Biella

## LEZIONI TEORICHE

**Mercoledì 16/05/18** (Sede CAI)

### **Introduzione al corso**

Equipaggiamento, materiali e abbigliamento,  
nozioni basilari

**Giovedì 17/05/18** (palestra CAI)

### **Tecnica di roccia**

Movimenti base, nodi e tecnica di assicurazione

**Giovedì 24/05/18** (palestra CAI)

### **Manovre fondamentali**

Soste e progressione della cordata

**Mercoledì 30/05/18** (Sede CAI)

### **Dalla Parete alla Montagna**

Movimenti di base, progressione su ghiaccio e pendio

**Mercoledì 6/06/18** (sede CAI)

### **Pericoli in montagna**

L'alpinismo e i suoi pericoli;  
cenni su neve e valanghe e dispositivi ARTVA

**Mercoledì 13/06/18** (sede CAI)

### **Topografia e orientamento**

Uso di bussola e cartine topografiche

Valutazione delle previsioni meteo

**Giovedì 21 /06/18** (sede CAI)

### **Storia dell'alpinismo**

## USCITE PRATICHE

**Domenica 20/05/18**

### **Progressione della cordata su roccia**

Tecnica individuale e progressione della cordata,  
metodi di assicurazione, salita di una via di piu tiri

**Domenica 27/05/18**

Salita di una via di roccia di media montagna, discesa in corda  
doppia

**Domenica 3/06/18**

Tecnica di progressione su ghiaccio

**Sabato e Domenica 9-10/06/18**

Salita di vie di piu tiri in ambiente di media montagna

**Domenica 17/06/18**

Salita tecnica di una cima in quota

**Sabato e Domenica 23-24/06/18**

Salita tecnica di una cima in quota

N.B.:I luoghi saranno scelti in funzione della sicurezza delle condizioni locali e  
metereologiche